

01.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

СОТВОРАНО
Руководитель организации
МАУ №75
КОШ №75
КЕМЕС



М Е Н Ю (выбор) **

ДИРЕКТОР
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Шевченко М.С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Стоймость, руб.	
ВЫХОД,	Б.	Ж.	У.	Энергетическая	Стоимость, ккал		
г	г	г	г	г	г		
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	67	20,78	20,70
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85	20,46
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46	84,32
Основное		24,17	21,23	32,92	427,33	67,48	16,87
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	16,87	84,46
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87	84,46
2 - Омлет с сыром запеченный	200	21,55	24,92	3,61	325	16,87	84,46
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80	28,36
3 - Рисотто с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36	17,98
Дополнение		4,05	1,22	45,17	205	17,98	2,72
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72	2,89
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,89	2,75
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75	9,62
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62	123,00

Принят:
Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи