

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, грамма	Пищевые вещества, грамм			Углевы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена набора продуктов	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углевы					
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30	
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24	85,85	
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11т-20, TK	17,40	26,11	
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		108,30	155,12	
Обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06	
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	TK	75,07	112,62	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76	
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40	
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		101,41	148,11	
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,85	38,79	
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,37	14,05	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,62	62,46	

«СОЛАСОВАНО»
 Руководитель общественной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** описанный картофель

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Психологическое питание»
 Иверченко М.С.



08.12.2023

12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



МЕНЮ (выбор)



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД, л	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат							
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,84	1,68	4,52	37,67		7,70
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35		7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8		7,86
Основное							
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком стученым	120/10	7,25	6,61	97,67	403		70,90
1 - Сыр порционный	10	2,32	2,95		36		9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	198		52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177		27,56
3 - Курное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180		59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183		21,07
Дополнение							
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77		18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48		1,95
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36		1,87
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48		5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28		6,73
		19,26	19,61	110,27	667		123,00

Принят: Заведующий производством _____ должность

_____ подпись

_____ расшифровка подписи