

«СОЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

/Шевченко М. С.

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организационного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

** очищенный картофель

Прим. пиши	Наименование блюда	Вес грамм	Белк и жир	Углев. и клетчатка	Энергетическая ценность ккал	№ рецептур и печенки	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
	Мороженые палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	TK	6,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75
Итого за рацион питания :		625	19,02	22,43	111,06	627		91,95
	Сыр порционный	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88
	28,32							
	Борщ сибирский с капустой	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	TK	57,63
	85,47							
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86
	19,29							
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40
	9,62							
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80
	4,40							
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67
	172,88							
	Итого за рацион питания :	900	43,26	50,64	95,23	983		118,57
	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	29,77
	44,43							
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00
	20,80							
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40
	9,62							
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,17
	74,85							

07.12.2023

12 и старше (5-11кл).

** очищенные картофель



МЕНЮ (выбор)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА					ВЫХОД	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
--------------------	--	--	--	--	-------	---	---	---	-------------------------------	-----------------

Салат			1,17	6,29	5,01	81,33	12,19
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	115	1,70	10,21	8,69	133	12,21	
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24	
3 - Салат из квашеной капусты	70	0,58	3,52	1,29	39	12,12	
Основное		19,32	17,9	43,26	429,33	84,50	
1 - Гратен из печени	130	23,10	14,66	9,69	298	71,33	
1 - Макароны отварные с маслом	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27	
2 - Бок "Курица с рисом и овощами"	177	9,91	18,23	33,10	254	84,57	
3 - Котлета "Школьная"	90	13,23	10,49	11,43	219	64,77	
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	182	5,81	5,39	37,47	296	19,57	
Дополнение		7,7	3,86	48,95	257	26,31	
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29	
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,72	
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30	
		28,19	28,05	97,22	767,66	123,00	

Принят:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи