

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шевченко М. С. /

**14.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

**Неделя по цикличному меню: 2**

**День цикличному меню: 4**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г       | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                                |             | <b>27,46</b>  | <b>14,6</b>  | <b>109,61</b> | <b>690</b>                       | <b>112,18</b>   |
| Котлета "Школьная"                            | 105         | 15,44         | 12,24        | 13,34         | 255                              | 75,87           |
| Каша пшеничная рассыпчатая с овощами          | 180         | 7,20          | 1,26         | 50,40         | 225                              | 13,64           |
| Чай с сахаром ( ТТК)                          | 200         | 0,07          | 0,02         | 10,00         | 40                               | 2,72            |
| Фрукты (Апельсин)                             | 100         | 0,85          | 0,18         | 7,37          | 35                               | 14,17           |
| Хлеб пшеничный                                | 30          | 2,10          | 0,60         | 15,00         | 72                               | 2,77            |
| Хлеб ржаной                                   | 30          | 1,80          | 0,30         | 13,50         | 63                               | 3,01            |
| <b>Обед</b>                                   |             | <b>48,42</b>  | <b>42,98</b> | <b>110,76</b> | <b>1 153</b>                     | <b>219,93</b>   |
| Сыр порционнo                                 | 20          | 4,64          | 5,90         |               | 72                               | 18,88           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 250         | 13,50         | 7,75         | 0,75          | 155                              | 60,26           |
| Пудинг из творога со сметаной                 | 200         | 23,32         | 27,58        | 39,58         | 605                              | 103,82          |
| Сок фруктовый (яблочный)                      | 180         | 0,68          |              | 18,51         | 77                               | 18,72           |
| Фрукты (яблоки)                               | 100         | 0,38          | 0,35         | 8,92          | 40                               | 9,62            |
| Хлеб пшеничный                                | 50          | 3,50          | 1,00         | 25,00         | 120                              | 4,62            |
| Хлеб ржаной                                   | 40          | 2,40          | 0,40         | 18,00         | 84                               | 4,01            |
| <b>Полдник</b>                                |             | <b>33,97</b>  | <b>11,16</b> | <b>64,21</b>  | <b>444</b>                       | <b>74,05</b>    |
| Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100         | 15,57         | 10,72        | 29,97         | 280                              | 40,64           |
| Кисель из вишни                               | 200         | 18,00         | 0,14         | 23,94         | 117                              | 12,28           |
| Фрукты (Груша) <i>яблоко</i>                  | 100         | 0,40          | 0,30         | 10,30         | 47                               | 21,13           |
|                                               |             | <b>109,85</b> | <b>68,74</b> | <b>294,58</b> | <b>2 287</b>                     | <b>406,16</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Шевченко М. С.*  
подпись

*Шевченко М. С.*  
расшифровка подписи



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**14.09.2023****12 и старше (6-11кл).**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г | Ж,<br>г | У,<br>г | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------------------|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                             |             |         |         |         |                                  | <b>14,14</b>    |
| 1 - Сыр порционно                        | 15          | 3,48    | 4,43    |         | 54                               | 14,16           |
| 2 - Салат из моркови и яблок             | 130         | 1,30    | 8,06    | 10,66   | 121                              | 14,11           |
| <b>Основное</b>                          |             |         |         |         |                                  | <b>82,14</b>    |
| 1 - Пудинг из творога со сметаной        | 158         | 18,42   | 21,79   | 31,27   | 478                              | 82,01           |
| 2 - Котлета "Школьная"                   | 95          | 13,97   | 11,08   | 12,07   | 231                              | 68,63           |
| 2 - Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | 180         | 7,20    | 1,26    | 50,40   | 225                              | 13,64           |
| <b>Дополнение</b>                        |             |         |         |         |                                  | <b>33,78</b>    |
| 1 - Компот из вишни (с/м)                | 200         | 0,20    |         | 32,50   | 126                              | 13,83           |
| 1 - Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,10    | 0,60    | 15,00   | 72                               | 2,77            |
| 1 - Хлеб ржаной                          | 30          | 1,80    | 0,30    | 13,50   | 63                               | 3,01            |
| 1 - Фрукты (Апельсин)                    | 100         | 0,85    | 0,18    | 7,37    | 35                               | 14,17           |
|                                          |             | 49,32   | 47,70   | 172,77  | 1 405                            | <b>130,06</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность  
подпись  
расшифровка подписи