

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

*Удальцова М. В.*

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.11.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\*картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>29,21</b>	<b>17,71</b>	<b>94,16</b>	<b>629</b>		<b>97,61</b>	<b>139,91</b>
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>52,66</b>	<b>32,47</b>	<b>158,05</b>	<b>996</b>		<b>147,38</b>	<b>209,03</b>	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,40	21,60
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>16,22</b>	<b>24,32</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)\*\*

14.11.2023

12 и старше (5-11кл).

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,62</b>	<b>3,36</b>	<b>3,92</b>	<b>54,67</b>	<b>14,24</b>
1 - Горошек консервированный	48	1,44	0,24	3,50	28	14,29
2 - Салат из квашеной капусты	82	0,68	4,12	1,51	46	14,21
3 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
<b>Основное</b>		<b>19,7</b>	<b>13,84</b>	<b>22,29</b>	<b>385,67</b>	<b>92,57</b>
1 - Рагу из филе птицы	222	19,83	10,89	22,64	251	92,55
2 - Плов из говядины	165	17,82	17,49	31,13	289	92,72
3 - Оладьи куриные	75	12,60	3,23	5,03	98	49,51
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
<b>Дополнение</b>		<b>20,67</b>	<b>0,76</b>	<b>43,44</b>	<b>209</b>	<b>16,22</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	1,94
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
		<b>41,99</b>	<b>17,96</b>	<b>69,65</b>	<b>649,34</b>	<b>123,03</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Шарова*  
подпись

*Шарова*  
расшифровка подписи