



М Е Н Ю (выбор)**

16.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,43	5,81	7,73	89,33	15,04
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	15,10
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	15,07
Основное		13,44	14,58	60,58	405	97,52
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,38
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Наггетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,77
2 - Макароны отварные с овощами	155	5,34	6,19	29,47	195	14,51
3 - Тефтели мясные	100	13,66	15,25	12,29	241	75,61
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
Дополнение		5,34	1,24	48,5	222	10,44
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,71
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		20,21	21,63	116,81	716,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Чаруев
подпись

Чаруев
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

**очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	600	21,72	20,86	105,57	694		55,30	79,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		112,62	166,97
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,73	25,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		29,59	44,40