



М Е Н Ю (выбор)**

09.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,81	2,67	5,2	51,33	14,18
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	4	6,58
3 - Помидоры соленные	30	0,24	0,03	0,51	3	4,50
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное		14,4	21,45	22,38	303	78,90
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	165	9,24	17,00	30,86	236	78,84
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	185	18,71	27,55	5,34	327	69,65
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	70,21
3 - Каша пшеничная вязкая	165	4,48	4,46	23,61	153	8,56
Дополнение		8,02	5,21	78,31	389	29,92
1 - Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	9,87
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Хлеб пшеничный	43	3,01	0,86	21,50	103	3,97
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		24,23	29,33	105,89	743,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Гарин
подпись

Гарин
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	120	1,56	0,12	8,28	42	ТК	6,00	9,00
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	63,72	95,56
	Кисель из кураги.	200	0,41		20,06	82	№784 стр.442	6,58	9,87
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	625	19,02	22,43	111,06	627		91,56	133,63
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой белокочанной 250	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	13,33	20,02
	Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	ТК	55,87	82,83
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	900	43,26	50,64	95,23	983		116,30	169,63
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	30,44	45,44
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,13	10,76	62,66	400		53,84	75,86