

«ОПТИАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 М.С. Швец



/Левченко М. С.

«УТВЕРЖЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»



Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белк	Жиры	Углебы	Витам				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50	
	Каша пшеничная расщеплятая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,10	13,64	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01	
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		73,73	107,26	
	Сыр попуционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,24	48,37	
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,60	104,43	
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72		
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62		
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62		
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01		
Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1 153		143,42	208,65		
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04	
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19	12,28	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		42,94	62,94	

26.10.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный



Руководитель организации

СОГЛАСОВАНО



М Е Н Ю (выбор) **



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Левченко М. С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

Салат	Выход, г	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1 - Помидоры свежие порция	135	1,49	0,27	5,13	30	16,53
2 - Салат из свежих овощей	125	1,02	3,32	3,10	46	16,40
3 - Сыр порционный	17	3,94	5,02		61	16,05
Основное	15,3	14,99	39,74		394,67	80,33
1 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,30
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
2 - Пудинг из творога со сметаной	154	17,96	21,24	30,48	466	80,41
3 - Нагетсы куриные	75	5,48	5,70	23,87	175	68,98
3 - Макароны отварные с маслом	155	5,08	4,26	32,81	190	11,42
Дополнение	8	3,91	51,2		268	26,34
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,54
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		26,45	21,77	93,68	708,34	123,00

Принят:

Заведующий производством

Должность

Степан

Подпись

Степан

расшифровка подписи