



М Е Н Ю (выбор)**

17.10.2023

12 и старше (5-11кл).

****картофель очищенный**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,83	4,76	9,6	88,67	13,79
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,80
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,62
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,95
Основное		18,59	15,11	35,64	410	81,70
1 - Шницель говяжий	79	12,42	10,92	11,09	194	61,61
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	20,18
2 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
2 - Ризотто с овощами	165	4,44	8,78	36,17	233	26,75
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение		5,36	1,1	54,07	245	27,51
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		25,78	20,97	99,31	743,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Назару
подпись

Назарова
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ

Ежедневное меню

основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

**очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	660	25,15	21,08	82,86	621		94,01	139,11
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,74	14,27
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		113,92	158,78
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		31,83	46,26