

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                               |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,90         |               | 72                            | 015-17     | 12,59                             | 18,88               |
|            | Каша вязкая молочная рисовая с маслом         | 200              | 5,71                    | 10,33        | 40,90         | 280                           | №174       | 17,78                             | 26,67               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК         | 12,86                             | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                               | 100              | 0,38                    | 0,35         | 8,92          | 40                            | ТК         | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК         | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК         | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>600</b>       | <b>19,2</b>             | <b>20,66</b> | <b>104,27</b> | <b>676</b>                    |            | <b>57,38</b>                      | <b>82,56</b>        |
| Обед       | Борщ с капустой белокочанной и картофелем     | 250              | 2,00                    | 5,20         | 5,20          | 106                           | 110-04     | 11,58                             | 17,37               |
|            | Наггетсы куриные                              | 100              | 7,30                    | 7,60         | 31,82         | 234                           | ТК         | 61,59                             | 92,35               |
|            | Макароны отварные с овощами                   | 180              | 6,21                    | 7,19         | 34,23         | 226                           | 205-17     | 11,29                             | 16,94               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00         | 40                            | ТК         | 1,82                              | 2,72                |
|            | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75               | 11,68                   | 8,04         | 22,48         | 210                           | 406-17     | 19,10                             | 28,67               |
|            | Хлеб пшеничный                                | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК         | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК         | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>885</b>       | <b>32,46</b>            | <b>29,25</b> | <b>141,73</b> | <b>996</b>                    |            | <b>112,25</b>                     | <b>166,29</b>       |
| Полдник    | Кулебяка с капустой                           | 150              | 9,05                    | 8,75         | 46,85         | 304                           | 742-04     | 12,26                             | 18,40               |
|            | Кофейный напиток                              | 200              | 3,17                    | 2,78         | 15,95         | 101                           | ТК         | 12,86                             | 19,29               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>350</b>       | <b>12,22</b>            | <b>11,53</b> | <b>62,8</b>   | <b>405</b>                    |            | <b>25,12</b>                      | <b>37,69</b>        |



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*\*

**22.01.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

**\*\* очищенный картофель**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                             |             | <b>0,86</b>  | <b>1,91</b>  | <b>1,53</b>  | <b>27</b>                        | <b>17,29</b>    |
| 1 - Ассорти из соленых овощей            | 100         | 0,95         | 0,60         | 1,04         | 15                               | 17,30           |
| 2 - Салат из квашеной капусты            | 100         | 0,83         | 5,03         | 1,84         | 56                               | 17,31           |
| 3 - Огурцы соленые                       | 100         | 0,80         | 0,10         | 1,70         | 10                               | 17,27           |
| <b>Основное</b>                          |             | <b>19,23</b> | <b>20,57</b> | <b>29,05</b> | <b>382</b>                       | <b>97,52</b>    |
| 1 - Омлет с сыром запеченый              | 215         | 23,16        | 26,79        | 3,89         | 350                              | 97,83           |
| 2 - Жаркое по-домашнему                  | 210         | 21,32        | 22,37        | 13,34        | 341                              | 97,40           |
| 3 - Наггетсы куриные                     | 100         | 7,30         | 7,60         | 31,82        | 234                              | 84,06           |
| 3 - Макароны отварные с маслом сливочным | 180         | 5,90         | 4,94         | 38,10        | 221                              | 13,27           |
| <b>Дополнение</b>                        |             | <b>4,78</b>  | <b>0,97</b>  | <b>49,82</b> | <b>225</b>                       | <b>27,01</b>    |
| 1 - Сок фруктовый                        | 200         | 0,76         |              | 20,57        | 86                               | 20,80           |
| 1 - Хлеб пшеничный                       | 36          | 2,52         | 0,72         | 18,00        | 86                               | 3,46            |
| 1 - Хлеб ржаной                          | 25          | 1,50         | 0,25         | 11,25        | 53                               | 2,75            |
|                                          |             | <b>24,87</b> | <b>23,45</b> | <b>80,40</b> | <b>634</b>                       | <b>141,82</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Мария*  
подпись

*Марина*  
рашифровка подписи