

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Исх. № 100/2023



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ
Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды



Дата: 29.12.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рубль
Завтрак	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	TK	5,00	7,50
	Латекс из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фрешовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,41	21,72	97,09	748		79,91	115,12
Обед	Салат из соевых отрубов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
	Рыба, запеченная с маслом	120	18,42	17,17	5,00	285	TK	59,72	89,58
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11-20, TK	17,40	26,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	940	34,15	37,82	94,74	919		121,98	178,32
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,72	26,58
	Сок фрешовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
Подник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		39,52	54,92



М.О. ЧЕКЕМЕС



29.12.2023
12 и старше (5-11 кл.).
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА							ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1 - Салат из квашеной капусты							120	1,00	6,04	2,21	67	20,78
2 - Горшок консервированный							70	2,10	0,35	5,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром							120	12,96	27,24	5,04	315	20,46
Основное											414	84,49
1 - Гратен из печени							123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами							180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченный							175	18,85	21,81	3,16	285	84,57
3 - Котлета рубленая из куриного филе							100	18,20	8,40	13,40	202	56,18
3 - Рисотто с овощами							175	4,71	9,31	38,36	247	28,36
Дополнение											203	17,81
1 - Чай с сахаром							200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный							34	2,38	0,68	17,00	81	3,27
1 - Хлеб ржаной							20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)							100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
											758	123,00

Принят: Заведующий производством Должность

подпись

подпись расшифровка подписи