

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 26.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                      |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак        | Салат витаминный (капуста пекинская) | 70               | 1,10                    | 4,41         | 3,09          | 57                            | ТК №82 Н      | 6,20                              | 8,43                |
|                | Паста сливочная с курицей            | 180              | 11,99                   | 13,58        | 31,92         | 292                           | 406-2022      | 36,71                             | 55,05               |
|                | Сок натуральный                      | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>500</b>       | <b>17,39</b>            | <b>18,79</b> | <b>79,21</b>  | <b>548</b>                    |               | <b>63,80</b>                      | <b>90,14</b>        |
| Обед           | Салат из квашеной капусты            | 80               | 1,38                    | 4,00         | 6,78          | 69                            | 47-2017       | 10,02                             | 13,26               |
|                | Борщ Кубанский с фасолью             | 200              | 3,12                    | 3,44         | 12,80         | 94                            | ТК № 0/11     | 11,66                             | 17,46               |
|                | Биточек "Эврика"                     | 90               | 8,46                    | 9,00         | 17,84         | 200                           | ТК № 3/10 Н   | 38,41                             | 57,62               |
|                | Картофельное пюре                    | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12         | 149                           | 54-11г-2022   | 19,04                             | 28,58               |
|                | Компот из кураги                     | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)             | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>890</b>       | <b>22,17</b>            | <b>23,29</b> | <b>110,73</b> | <b>755</b>                    |               | <b>107,68</b>                     | <b>155,12</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте  | 75               | 7,24                    | 7,81         | 24,88         | 205                           | ТК П/5        | 17,74                             | 26,45               |
|                | Чай с сахаром и лимоном              | 200              | 0,30                    |              | 6,70          | 28                            | 54-3гн-2022   | 2,32                              | 3,48                |
|                | Кондитерские изделия (печенье)       | 30               | 2,50                    | 4,00         | 17,28         | 130                           | Пром.         | 9,67                              | 12,57               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>     | <b>305</b>       | <b>10,04</b>            | <b>11,81</b> | <b>48,86</b>  | <b>363</b>                    |               | <b>29,73</b>                      | <b>42,50</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 695</b>                         | <b>49,6</b>      | <b>53,89</b>            | <b>238,8</b> | <b>1 666</b>  |                               | <b>201,21</b> | <b>287,76</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

Подпись

Подпись  
расшифровка подписи