

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Национальное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Зеленский*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст, категория: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

\*\* омытый картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,59</b>	<b>16,95</b>	<b>69,78</b>	<b>556</b>		<b>74,34</b>	<b>105,37</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,29	9,12
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макаронь отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (вишня)	180	0,22	0,05	16,34	68	ТК № О/8	11,63	17,45
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>740</b>	<b>22,89</b>	<b>26,63</b>	<b>121,74</b>	<b>807</b>		<b>124,02</b>	<b>180,08</b>	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,29</b>	<b>12,41</b>	<b>37,77</b>	<b>319</b>		<b>41,77</b>	<b>55,22</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 620</b>	<b>48,77</b>	<b>55,99</b>	<b>229,29</b>	<b>1 682</b>		<b>240,13</b>	<b>340,67</b>