

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 27.12.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	8,82	11,47
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	45,06	67,59
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		67,24	96,14
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	6,54	9,49
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,56	80,35
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,21	12,30
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	119,51	797		121,01	175,55	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,73	7,08
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		41,81	55,28
ВСЕГО :		1 620	49,07	56,24	228,76	1 676		230,06	326,97

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

