

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общественной организации  
*Иванов И.О. Иван*

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Питание»  
[Подпись]  
[Синий круглый штамп: «АНО «Питание»», «ИНН 123230002882», «ОГРН 123230002882»]

Возрастная категория испытуемых: 7 - 11 лет, ОБЗ, деми-инвалиды.

Неделя по циклическому меню: 2

Денъ икличному мѣю: 2

и́йни́ишо члэфотар\*\*

| Прием пищи | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |            | Энергетическая<br>ценность<br>* Ккал | № рецептуры    | Цена<br>продукта | Цена<br>ового<br>набора<br>рублях | Цена<br>расето в<br>рублях |
|------------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------|------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|            |                                                  |                     | Белк<br>и               | Жир   | Углеб<br>ы |                                      |                |                  |                                   |                            |
| Завтрак    | Капуста квашеная                                 | 100                 | 1,60                    | 0,10  | 5,20       | 27                                   | TK             | 14,35            | 18,65                             |                            |
|            | Рыг из филе птицы                                | 150                 | 13,40                   | 7,36  | 15,30      | 170                                  | TK<br>210-03,Т | 41,68            | 62,53                             |                            |
|            | Какао с молоком                                  | 180                 | 3,19                    | 3,09  | 21,44      | 126                                  | TK             | 11,32            | 16,97                             |                            |
|            | Кондитерские изделия (пранки 25гр)               | 25                  | 0,55                    | 0,41  | 6,82       | 33                                   | TK             | 8,90             | 11,57                             |                            |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 30                  | 2,10                    | 0,60  | 15,00      | 72                                   | TK             | 2,31             | 2,77                              |                            |
|            | Хлеб ржаной                                      | 20                  | 1,20                    | 0,20  | 9,00       | 42                                   | TK             | 1,67             | 2,00                              |                            |
|            | Итого за рацион питания :                        | 505                 | 22,04                   | 11,76 | 72,76      | 470                                  |                | 80,23            | 114,49                            |                            |
|            | Кукуруза консервированная                        | 60                  | 1,20                    | 0,48  | 7,32       | 37                                   |                | 18,72            | 24,34                             |                            |
|            | Борш из свежей капусты                           | 200                 | 1,26                    | 3,50  | 5,00       | 57                                   |                | 93-18            | 6,41                              |                            |
|            | Плов из говядины                                 | 150                 | 16,20                   | 15,90 | 28,30      | 263                                  | TK<br>443-04,Т | 56,19            | 84,28                             |                            |
| Обед       | Кисель из вишни                                  | 200                 | 18,00                   | 0,14  | 23,94      | 117                                  | TK<br>350-17,Т | 8,19             | 12,28                             |                            |
|            | Кондитерские изделия (вафли топлёное молоко 15г) | 15                  | 0,32                    | 2,66  | 5,69       | 48                                   | TK             | 4,30             | 5,59                              |                            |
|            | Фрукты (яблоки)                                  | 100                 | 0,38                    | 0,35  | 8,92       | 40                                   | TK             | 7,40             | 9,62                              |                            |
|            | Хлеб пшеничный                                   | 50                  | 3,50                    | 1,00  | 25,00      | 120                                  | TK             | 3,85             | 4,62                              |                            |
|            | Хлеб ржаной                                      | 30                  | 1,80                    | 0,30  | 13,50      | 63                                   | TK             | 2,51             | 3,01                              |                            |
|            | Итого за рацион питания :                        | 805                 | 42,66                   | 24,33 | 117,67     | 745                                  |                | 107,57           | 153,34                            |                            |
|            | Котлета куриная, запеченная в тесте              | 100                 | 11,99                   | 10,41 | 33,17      | 234                                  | TK             | 24,18            | 36,05                             |                            |
|            | Чай с сахаром                                    | 200                 | 0,07                    | 0,02  | 10,00      | 40                                   | TK             | 1,82             | 2,72                              |                            |
|            | Кондитерские изделия (вафли топлёное молоко 15г) | 15                  | 0,32                    | 2,66  | 5,69       | 48                                   | TK             | 4,30             | 5,59                              |                            |
|            | Итого за рацион питания :                        | 315                 | 12,38                   | 13,09 | 48,86      | 322                                  |                | 30,30            | 44,36                             |                            |
| Полдник    | Котлета куриная, запеченная в тесте              | 100                 | 11,99                   | 10,41 | 33,17      | 234                                  | TK             | 24,18            | 36,05                             |                            |
|            | Чай с сахаром                                    | 200                 | 0,07                    | 0,02  | 10,00      | 40                                   | TK             | 1,82             | 2,72                              |                            |
|            | Кондитерские изделия (вафли топлёное молоко 15г) | 15                  | 0,32                    | 2,66  | 5,69       | 48                                   | TK             | 4,30             | 5,59                              |                            |
|            | Итого за рацион питания :                        | 315                 | 12,38                   | 13,09 | 48,86      | 322                                  |                | 30,30            | 44,36                             |                            |