

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

c.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организационного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.11.2023

Неделя по циклическому меню: I

Денъ цыктычому мѣню: 3

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рубл.
			Жиры	Углеб	Белк				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,20	78,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		89,77	129,28
	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10
	Пинцель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,03	63,03
Обед	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	775	30,31	31,51	116,93	892		99,44	143,47
	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,72	28,07
	Раженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т	24,22	31,48
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		42,94	59,55
	Подник								