

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М.С.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04 К	12,61	18,92
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,08	577		68,17	96,22
	Ассорти из соевых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04 К	3,01	4,49
	Филе птицы, тушенное в масле	95	14,94	5,67	3,15	223	ТК	48,90	73,36
Обед	Каша гречневая рассыпчатая с сметанном соусе	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17 К	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		79,12	115,16
	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04 К	25,85	38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		41,85	59,59
	Подлив								