

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель образовательной организации

«СОТАСОВАНО»



Возрастная категория питающихся: 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды
Основного (организованного) питания **
Ежедневное меню

Дата: 26.12.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 2
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Пищевые вещества, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рублях
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	27	TK	14,35	18,65
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03, T	K	41,68	62,53
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	22,04	11,76	72,76	470			80,48	114,80
	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17		18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18		6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04, T	K	56,19	84,28
Обед	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17, T	K	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топлёное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	42,66	24,33	117,67	745			108,08	153,99
	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	TK	TK	23,50	35,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	TK	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топлёное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	TK	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322			29,62	43,35
Подник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	TK	TK	23,50	35,04