

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Удм. Республика

ДИРЕКТОР
МАОУ
СОШ № 75

И.О. ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,41	21,17	72,05	594,36		82,95	121,04
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	8,14	11,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,96	24,46
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	820	34,77	30,15	124,2	915,4		104,13	146,49
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,40