



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

МЕНЮ

7 - 11 лет (1-4 кл),

Директор
Шевченко М. С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						31,19	31,53	67,61	756	133,67	
Сыр порционно						20	4,64	5,90	72	18,88	
Пудинг из творога со сметаной						150	17,49	20,69	454	77,87	
Кефир порционно						180	4,91	3,96	81	17,68	
Фрукты (Апельсин)						100	0,85	0,18	35	14,17	
Хлеб пшеничный						30	2,10	0,60	72	2,77	
Хлеб ржаной						20	1,20	0,20	42	2,30	
Обед						30,13	31,15	111,89	868	118,79	
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец						60	0,66	0,12	13	8,85	
Суп картофельный с фасолью						200	4,96	4,48	134	14,03	
Щипель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом						105	13,02	14,51	230	52,41	
Картофель отварной						150	3,00	7,65	182	18,45	
Какао с молоком 1						180	3,19	3,09	126	16,97	
Хлеб пшеничный						50	3,50	1,00	120	4,62	
Хлеб ржаной						30	1,80	0,30	63	3,46	
Полдник						16,75	11,41	45,74	353	62,36	
Ватрушка с творогом						100	11,29	7,01	261	30,88	
Ряженка порционно						200	5,46	4,40	92	31,48	
						78,07	74,09	225,24	1 977	314,82	

Принят:

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

Шевченко М. С.