



МЕНЮ

22.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,08
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
		47,40	43,78	303,25	1 770	287,71

Принял:

Заведующий
производством
должность

Жарен
подпись

Жарен
расшифровка подписи