



МЕНЮ

11.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,83	30,04	49,01	560	89,30
Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	49,73
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		29,1	24,23	116,45	810	182,10
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	11,65
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	20,72
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,83	11,7	43,74	339	51,43
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
		62,76	65,97	209,20	1 709	322,83

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи