

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 03.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Цена продукта нового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
|            |                                     |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |               |                                      |                     |
| Завтрак    | Перец болгарский свежий порция      | 70               | 0,91                    | 0,07         | 3,71          | 19                            | ТК            | 10,24                                | 15,36               |
|            | Шницель говяжий                     | 100              | 15,72                   | 13,82        | 14,04         | 245                           | 451-04        | 52,29                                | 78,00               |
|            | Картофельное пюре                   | 160              | 3,41                    | 5,55         | 21,12         | 149                           | 54-11г-20, ТК | 14,74                                | 22,10               |
|            | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,13                    |              | 10,20         | 42                            | ТК            | 2,05                                 | 3,07                |
|            | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК            | 2,31                                 | 2,77                |
|            | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | ТК            | 1,67                                 | 2,00                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>580</b>       | <b>23,47</b>            | <b>20,24</b> | <b>73,07</b>  | <b>569</b>                    |               | <b>83,30</b>                         | <b>123,30</b>       |
| Обед       | Огурцы свежие порция                | 60               | 0,42                    | 0,06         | 1,14          | 7                             | ТК            | 5,10                                 | 6,64                |
|            | Суп из овощей                       | 200              | 1,76                    | 3,52         | 9,92          | 79                            | 135-04        | 8,00                                 | 11,72               |
|            | Гратен из печени                    | 120              | 21,32                   | 13,53        | 8,95          | 275                           | ТК            | 44,07                                | 65,79               |
|            | Ризотто с овощами                   | 150              | 4,04                    | 7,98         | 32,88         | 212                           | ТК            | 12,87                                | 17,84               |
|            | Сок фруктовый                       | 200              | 0,76                    |              | 20,57         | 86                            | 389-17,ТК     | 16,00                                | 20,80               |
|            | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30               | 2,50                    | 4,00         | 21,00         | 130                           | ТК            | 9,67                                 | 12,57               |
|            | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК            | 3,08                                 | 3,70                |
|            | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | ТК            | 1,67                                 | 2,00                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>820</b>       | <b>34,8</b>             | <b>30,09</b> | <b>123,46</b> | <b>927</b>                    |               | <b>100,46</b>                        | <b>141,06</b>       |
| Полдник    | Булочка творожная                   | 100              | 6,54                    | 3,03         | 19,34         | 150                           | 440-17        | 16,83                                | 25,24               |
|            | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,13                    |              | 10,20         | 42                            | ТК            | 2,05                                 | 3,07                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>    | <b>300</b>       | <b>6,67</b>             | <b>3,03</b>  | <b>29,54</b>  | <b>192</b>                    |               | <b>18,88</b>                         | <b>28,31</b>        |