

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель организации
 «Иркутское питание»
 М.С. Лещенко

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель образовательной организации
 М.С. Лещенко

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Дата: 13.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
Завтрак	Икра кабачковая(конс.)	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		77,02	107,24
Обед	Орехи соевые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	7,88	11,82
	Пшеница товарный	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11,Т-20, TK	14,41	21,61
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		111,93	159,35
	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
Подник	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
Итого за рацион питания :		300	9,83	11,7	43,74	339		34,85	52,26