

«СОТЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.11.2023

Неделя по циклическому меню: I

День циклическому меню: I

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена одного набора продуктов	Цена всего в рублях
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,02	60,35
	Салат из соевых стручков с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,05	13,54
	Нагетсы куриные	100	7,30	31,82	7,60	234	TK	61,33	91,96
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
Полдник	Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		102,34	148,88
	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,03	12,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,29	40,94