

«СОТЛАСОВАНО»
Руководитель общепитательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М.С.

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Основного (организованного) питания **

Ежедневное меню

Дата: 21.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес грамм	Белки и жиры и углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта набора овоща в рублях	Цена всего в рублях	Завтрак	Обед	Подник	Итого за рацион питания :
	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	8,47	70-17			
	Пшеница говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	52,29	451-04			
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	15,47	54-11-20,			
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	2,44	TK			
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,31	TK			
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	1,67	TK			
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	561	82,65				
	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	3,00	TK			
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	7,95	135-04			
	Латекс из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	44,07	TK			
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,86	TK			
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	16,00	389-17,Т			
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	9,67	TK			
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,08	TK			
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	1,67	TK			
	Итого за рацион питания :	820	35,16	30,09	126,46	941	103,30				
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	16,89	440-17			
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	2,44	TK			
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192	19,33				