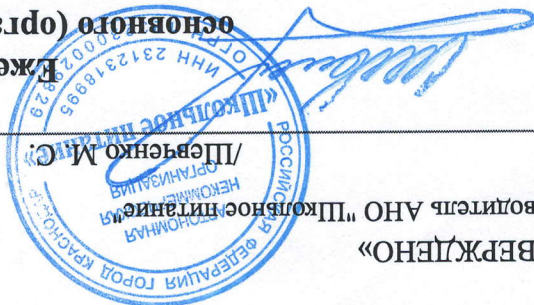


«СОЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

ИПЕКТОР

И.О. ЧЕКЕМЕС



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
/Шевченко М.С.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

№ 75

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белк и Жиры	Углеб. вещества, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
Завтрак	Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	TK	4,50	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	310-16	47,78	71,67
	Кисель из кураги	200	0,41		20,06	№784 стр.442	6,58	9,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	13,66	16,69	87,24		70,24	102,68
Обед	Салат из свежых отварной	60	1,08	3,66	8,58	52-17	3,09	4,64
	Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	111-04	12,82	19,25
	Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	TK	45,71	67,77
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	TK	2,51	3,01
Подник	Итого за рацион питания :	820	31,25	38,33	89,95		88,24	128,20
	Котлета говядина, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	420-17	29,68	44,30
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	389-17,TK	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	12,75	10,41	53,74		45,68	65,10