

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шерченко М. С.

Дата: 27.11.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 1
** очищенный картофель

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральныи	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635	77,02	107,24	
	Оруты соевые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
Обед	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,04	12,05
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11-20, TK	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	0,76	20,57	86	389-17,Т	16,00	20,80	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814	112,19	159,73	
Подник	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		30,80	46,21
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		30,80	46,21