

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Дата: 30.11.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклического меню: 4

** очищенный картофель

«СОЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

ЧЕКМЕС



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях
Завтрак	Торшечк консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59
	Каша пшеничная расщепчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		77,70
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74
	Суп картофельный с мясными приправами	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51
Подник	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		126,81
	Лирожки печеные из дрожжевого теста с печеню	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,65