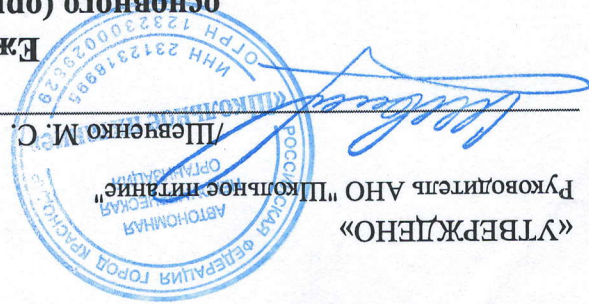


«СОТЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.
Дата: 05.12.2023
Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 2
** очищенный картофель

Ежедневное меню
основного (организованного) питания
Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе	Цена всего в рублях
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02	78,07
	Пшеница говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	23,22	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11-20, TK	15,47	3,65	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	2,88	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,20	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	121,04	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	561		82,95		121,04
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	TK	3,00	4,50	4,50
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64	11,64
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85	65,85
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	TK	17,86	24,31	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17, TK	16,00	20,80	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	2,20
	Итого за рацион питания :	820	35,16	30,09	126,46	941		103,62	145,71	145,71
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55	25,55
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	3,65
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,47	29,20	29,20