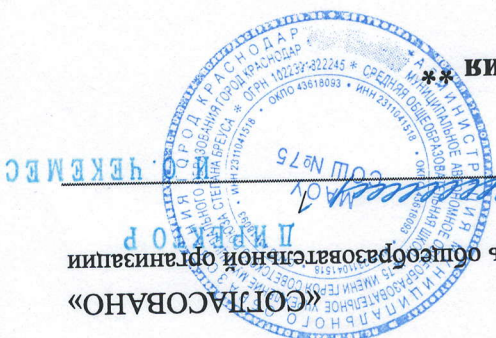


«СОТЛАСОВАНО»
Руководитель общественной организации



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
/Шевченко М. С.



Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Дата: 04.12.2023
Неделя по циклическому меню: 1
День циклическому меню: 1
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	TK	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,98	14,11	88,35	533		44,67	63,78
	Салат из соевых отрубов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	TK	61,39	92,06
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
Обед	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		102,81	149,49
	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,07	12,09
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	TK	9,80	12,74
	Итого за рацион питания :	400	10	8,81	54,68	342		30,73	44,12
Подлик	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	TK	9,80	12,74
	Итого за рацион питания :	400	10	8,81	54,68	342		30,73	44,12