

_____/Шевченко М. С.

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.12.2023

Неделя по пятидесятному дню: I

Денъ цыктычыному меню: 5

** очищенный картофель

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

«СОЛАСОВАНО»

Исполнитель: *Зермеев*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена набора	Цена всего в рублях		
			Углевы	Жиры	Белки							
Завтрак	Орехи соевые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45	25,97		
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91			
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22			
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,г, К	14,40	18,72			
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88			
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20			
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38			
	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88			
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64			
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,17	87,28			
Обед	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	135,11		
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62			
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84			
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20			
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,06				
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	7,96	11,92			
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,г, К	9,37	14,05			
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		17,33				
	Подник	Итого за рацион питания :										25,97
		Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,г, К	9,37		14,05	