

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур блюда	Цена продуктов набора оворот руб/кг	Цена блюда в руб/кг
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,60	0,10	5,20	27	TK	14,35	18,65
	Рыб из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	К 210-03.Т	41,42	62,13
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания:	505	22,04	11,76	72,76	470		80,22	114,40
	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	6,41	9,60
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	К 443-04.Т	56,19	84,28
Обед	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	К 350-17.Т	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (вафли топпеное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:	805	42,66	24,33	117,67	745		108,08	153,99
	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	TK	23,50	35,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топпеное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Итого за рацион питания:	315	12,38	13,09	48,86	322		29,62	43,35
Полдник	Кондитерские изделия (вафли топпеное молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	TK	4,30	5,59
	Итого за рацион питания:	315	12,38	13,09	48,86	322		29,62	43,35