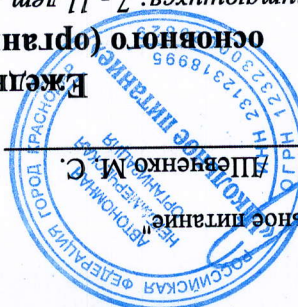


«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Руководитель образовательной организации



Дата: 18.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ **

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,56	14,26	89,77	535		42,27	60,66
Обед	Салат из соевых орехов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,78	10,28
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,10	13,62
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	TK	61,72	92,55
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,37	14,05
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,61	22,24	118,02	779		103,14	149,98
	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,26	12,38
Полдник	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,58	8,96	56,1	344		28,52	41,29