

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Пивченко М. С.

«СОЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

И. О. ЧЕКЕМЕС

ПЕКТОВ

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

Дата: 19.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена набора овощей	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углебы					
Завтрак	Ассорти из соевых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02	
	Пшеница топяная	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07	
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11Г-20,	15,47	23,22	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	580	23,23	20,59	70,09	561		82,95	121,04	
	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	TK	3,00	4,50	
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,95	11,64	
	Пирог из пшеницы	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85	
Обед	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	TK	17,86	24,31	
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т	16,00	20,80	
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	820	35,16	30,09	126,46	941		103,62	145,71	
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,47	29,20	
Подник	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,47	29,20	