

«СОТТАСОВАНО»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Основного (организационного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому методу: I

Денъ ижъ гл҃хъи мѣню: з

Очищенный картон **

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы	Витам				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88	
	Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	362-04	52,29	78,47	
	Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17,Т	13,60	17,68	
	Фрукты (яблоко)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	500	30,72	31,7	69,16	761		90,11	129,73	
	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,48	7,32	37	173-17	18,72	24,34	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,48	17,84	134	139-4	7,41	11,10	
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,08	63,11	
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,60	20,40	
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
	Итого за рацион питания :	775	30,31	31,51	116,93	892		99,88	144,02	
	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,83	28,24	
Подник	Раженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	386-17,Т	24,22	31,48	
	Итого за рацион питания :	300	16,75	11,41	45,74	353		43,05	59,72	