

Рыководитель АНО

Шевченко

Шевченко М.

Руководитель общественной организации

«СОТЛАСОВАНО»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**** Основного (организационного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.12.2023

Неделя по щастливому меню: I

Денъ цыклицному меню: 5

Очищенный картофель **

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена набора продуктов	Цена всего в рублях
			Жиры	Белки	Углеводы					
Завтрак	Орехи соленые	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	12,65	16,45	25,97
	Рыба, запеченная с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	TK	47,27	70,91	
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, TK	15,47	23,22	
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	585	22,77	20,04	69,29	576		94,02	134,38	
	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,43	9,64	135,11
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	TK	58,17	87,28	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		92,06		
	Липовки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	405,406,4 67-17	7,96	11,92	
Подник	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,37	14,05	17,33
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366				