

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Пивненко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312315000

ОГРН 1231231500000

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Удмуртская Республика
Муниципальное образование «Город Ижевск»
Ижевский государственный технический университет имени М.П.Помоганцева
СООП №75

И.О. ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептурные	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	181,50	518-04	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	22,40	22,75	87,63	582,82		69,16	97,70
Обед	Ассорти из соленых овощей	60	0,62	0,39	1,76	9,90	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	96,80	147-04	2,73	4,10
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	70/25	14,69	5,57	3,10	219,50	ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	243,75	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	785	27,44	15,76	94,85	794,95		78,84	114,77
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	266,90	743-04	25,90	38,87
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07,Т К	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	300	16,57	10,72	50,17	351,70		41,90	59,67