

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Певченко М. С.



Возрастная категория питающихся: 7 - II лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	TK	5,65	7,35
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,67	2,00
Обед	Итого за рацион питания :	565	25,47	14,23	91,62	610		69,61	101,69
	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,02	43,52
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,70	83,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		126,31	186,27
	Литрожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04
Полдник	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		35,54	53,32

Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Руководитель общественной организации

«СОЛАСОВАНО»

