

«СОЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Исчерченко М. С.



Возрастная категория питающихся: 7 - II лет, ОБЗ, дети-инвалиды

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Дата: 29.11.2023
Неделя по цикличному меню: 2
День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белк и	Жиры	Углеб. олы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе руб/кг	Цена всего в руб/кг
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,48	43,81
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04 К	13,60	20,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	22,16	22,7	87,08	577		68,86	97,32
Обед	Ассорти из соевых овощей	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	97	147-04 ТК	3,01	4,49
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94	5,67	3,15	223		48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	785	27,64	15,83	93,76	798		78,73	114,69
	Растетай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04 К	25,85	38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,Т К	16,00	20,80
Подник	Итого за рацион питания :	300	16,33	10,72	50,54	336		41,85	59,59