

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Уд. [Signature] Д.О. Терешин



# Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\*очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур    | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                     |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак    | Перец болгарский свежий порция      | 70               | 0,91                    | 0,07  | 3,71     | 19                            | ТК            | 10,24                             | 15,36               |
|            | Шницель говяжий                     | 100              | 15,72                   | 13,82 | 14,04    | 245                           | 451-04        | 52,29                             | 78,00               |
|            | Картофельное пюре                   | 160              | 3,41                    | 5,55  | 21,12    | 149                           | 54-11г-20, ТК | 15,37                             | 23,06               |
|            | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,13                    |       | 10,20    | 42                            | ТК            | 2,05                              | 3,07                |
|            | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | ТК            | 2,31                              | 2,77                |
|            | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | ТК            | 1,67                              | 2,00                |
|            | Итого за рацион питания :           | 580              | 23,47                   | 20,24 | 73,07    | 569                           |               | 83,93                             | 124,26              |
| Обед       | Огурцы свежие порция                | 60               | 0,42                    | 0,06  | 1,14     | 7                             | ТК            | 5,10                              | 6,64                |
|            | Суп из овощей                       | 200              | 1,76                    | 3,52  | 9,92     | 79                            | 135-04        | 7,79                              | 11,41               |
|            | Гратен из печени                    | 120              | 21,32                   | 13,53 | 8,95     | 275                           | ТК            | 44,07                             | 65,79               |
|            | Ризотто с овощами                   | 150              | 4,04                    | 7,98  | 32,88    | 212                           | ТК            | 17,86                             | 24,31               |
|            | Сок фруктовый                       | 200              | 0,76                    |       | 20,57    | 86                            | 389-17,ТК     | 16,00                             | 20,80               |
|            | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30               | 2,50                    | 4,00  | 21,00    | 130                           | ТК            | 9,67                              | 12,57               |
|            | Хлеб пшеничный                      | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | ТК            | 3,08                              | 3,70                |
|            | Хлеб ржаной                         | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | ТК            | 1,67                              | 2,00                |
|            | Итого за рацион питания :           | 820              | 34,8                    | 30,09 | 123,46   | 927                           |               | 105,24                            | 147,22              |
| Полдник    | Булочка творожная                   | 100              | 6,54                    | 3,03  | 19,34    | 150                           | 440-17        | 17,30                             | 25,94               |
|            | Чай с сахаром и лимоном             | 200              | 0,13                    |       | 10,20    | 42                            | ТК            | 2,05                              | 3,07                |
|            | Итого за рацион питания :           | 300              | 6,67                    | 3,03  | 29,54    | 192                           |               | 19,35                             | 29,01               |