

Руководитель образовательной организации

«СОЛАСОВАНО»

Директор

СОШ № 75

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

МБОУ «СОШ № 75»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«УТВЕРЖДЕНО»

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

М.С. Школьное питание

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Дневное меню

Основного (организованного) питания

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Ежедневное меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углебы	Пищевые волокна, грамм	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рублях
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84	
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	290	210-17	37,55	56,33	
	Кефир порционный	180	4,91	3,96	6,55	81	386-17.Т	13,60	17,68	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	580	24,41	37,86	49,89	635		77,27	107,55	
	Отрусы соевые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87	
	Суп картофельный с кисляками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-17	8,04	12,05	
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07	
Обед	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11.Т-20. TK	13,68	20,52	
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17.Т K	16,00	20,80	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
	Итого за рацион питания :	890	28,69	24,4	117,88	814		111,80	159,03	
	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64	
	Молоко кипяченное	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57	
	Итого за рацион питания :	300	9,83	11,7	43,74	339		30,80	46,21	
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64	
	Молоко кипяченное	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57	