

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995

ОГРН 122300008829

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Удальцова Е.А.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	71-17	15,34	19,94
	Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	90/5	14,70	13,70	4,00	194	ТК	50,33	75,48
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	585	23,41	20,25	71,1	555		99,80	142,49
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	7,08	10,63
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	150/5	7,25	6,61	97,67	403	ТК	56,38	84,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	735	18,6	15,95	160,25	807		93,52	136,77
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	8,53	12,78
	Компот из вишни	200	0,16	0,16	27,81	105	342-17,ТК	13,57	20,34
	Итого за рацион питания :	300	6,19	7,76	64,71	345		22,10	33,12