

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



Ежедневное меню

основного (организационного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в руб.	Цена всего в руб.
			Белки	Жиры	Углеб.	Углеб.				
Завтрак	Торшеск консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,74	17,87	
	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,64	75,56	
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	188	TK	7,57	11,35	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20	
	Итого за рацион питания :	565	26,61	14,41	93,72	632		78,00	112,58	
	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,42	44,13	
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,80	83,67	
Обед	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30	
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		127,17	187,45	
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,24	37,86	
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46	
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,55	50,32	
Подник	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,31	12,46	
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		33,55	50,32	