

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

COU № 75

ДИРЕКТОР

И. О. ЧЕКЕМЕС

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

**** очищенный картофель**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Углев оды				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	1,92	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,41	21,17	73,24	595		87,68	128,14
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,20	4,80
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,29	12,16
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,75	24,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	820	35,27	30,15	124,2	915		103,95	146,21
	Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
Итого за рацион питания :		300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39