

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория учащихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 20.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	ТК	79,87	119,82
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	24,01	21,93	72,7	702		115,93	168,59
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	8,21	11,91
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	45,56	67,90
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	9,83	14,75
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хн-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	28,67	30,88	113,68	971		92,51	132,91
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	4,56	6,86
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	27,81	36,15
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	380	12,13	10,11	47,77	354		46,87	61,86
ВСЕГО :		1 900	64,81	62,92	234,15	2 027		255,31	363,36



М Е Н Ю (выбор)

20.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		0,83	0,17	2,5	14	11,73	3,52	15,25
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
Основное		17,73	19,45	16,67	371,5	78,97	37,30	116,27
1 - Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	78,52	37,50	116,02
2 - Азу из говядины с картофелем	210	20,05	21,87	14,52	335	79,42	37,10	116,52
Дополнение		4,9	1,1	40,2	187	9,19	2,54	11,73
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	98	3,69	0,74	4,43
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
Итого :		23,46	20,72	59,37	572,5	99,89	43,36	143,25

Принял:

Заведующий
производством
должность

Нарму
подпись

Нарму
расшифровка подписи