

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,00	97,51
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>22,7</b>	<b>83,05</b>	<b>686</b>		<b>95,68</b>	<b>137,11</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № О/4	59,09	88,62
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,88</b>	<b>23,32</b>	<b>107,36</b>	<b>789</b>		<b>151,42</b>	<b>218,16</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 270</b>	<b>43,96</b>	<b>46,02</b>	<b>190,41</b>	<b>1 475</b>		<b>247,10</b>	<b>355,27</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,81</b>	<b>22,9</b>	<b>82,45</b>	<b>678</b>		<b>96,15</b>	<b>137,00</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	64,47	96,70
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	28,41	39,25
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>680</b>	<b>28,4</b>	<b>22,18</b>	<b>93,11</b>	<b>777</b>		<b>144,44</b>	<b>204,35</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 330</b>	<b>49,21</b>	<b>45,08</b>	<b>175,56</b>	<b>1 455</b>		<b>240,59</b>	<b>341,35</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,00	97,51
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>20,08</b>	<b>22,7</b>	<b>83,05</b>	<b>686</b>		<b>95,68</b>	<b>137,11</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	10,32	15,03
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № О/4	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,88</b>	<b>31,57</b>	<b>127,46</b>	<b>924</b>		<b>161,74</b>	<b>233,19</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,36</b>	<b>10,84</b>	<b>58,5</b>	<b>387</b>		<b>57,21</b>	<b>75,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 900</b>	<b>59,32</b>	<b>65,11</b>	<b>269,01</b>	<b>1 997</b>		<b>314,63</b>	<b>446,06</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 18.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,81</b>	<b>22,9</b>	<b>82,45</b>	<b>678</b>		<b>96,15</b>	<b>137,00</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	10,32	15,03
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	64,47	96,70
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	28,41	39,25
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>31,4</b>	<b>30,43</b>	<b>113,21</b>	<b>912</b>		<b>154,76</b>	<b>219,38</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,36</b>	<b>10,84</b>	<b>58,5</b>	<b>387</b>		<b>57,21</b>	<b>75,76</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 960</b>	<b>64,57</b>	<b>64,17</b>	<b>254,16</b>	<b>1 977</b>		<b>308,12</b>	<b>432,14</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

