

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.03.2025    Цикличное меню: Неделя: 1    День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда          | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-----------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                             |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Огурцы соленые              | 100              | 0,85                    | 0,18  | 2,30     | 16                            | Т 70-17    | 13,97                             | 18,16               |
|            | Гратен из картофеля с рыбой | 200              | 13,51                   | 17,02 | 24,92    | 385                           | №ТК ГР/11  | 95,61                             | 143,43              |
|            | Какао с молоком             | 200              | 4,08                    | 3,54  | 17,58    | 119                           | 382-2017   | 14,50                             | 21,74               |
|            | Хлеб пшеничный              | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1     | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                 | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)      | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3     | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :   | 650              | 22,14                   | 21,94 | 78,6     | 681                           |            | 137,40                            | 200,14              |
| Обед       | Закуска из моркови          | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.      | 16,24                             | 21,11               |
|            | Котлета "Школьная"          | 100              | 14,00                   | 11,10 | 15,10    | 205                           | №Тк №Шк/5  | 48,17                             | 71,77               |
|            | Каша пшеничная рассыпчатая  | 180              | 7,58                    | 5,40  | 46,62    | 265                           | 302-2017   | 11,61                             | 17,41               |
|            | Компот из клубники и яблок  | 180              | 0,20                    | 0,12  | 8,66     | 37                            | 5хн-22     | 6,91                              | 9,99                |
|            | Хлеб пшеничный              | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5    | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                 | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :   | 620              | 26,68                   | 25,82 | 104,18   | 834                           |            | 89,02                             | 127,60              |
| ВСЕГО :    |                             | 1 270            | 48,82                   | 47,76 | 182,78   | 1 515                         |            | 226,42                            | 327,74              |

Заведующий производством

подпись

расшифровка подписи

должность

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.03.2025    Цикличное меню: Неделя: 1    День: 5

КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                        |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Огурцы соленые                         | 100              | 0,85                    | 0,18  | 2,30     | 16                            | Т 70-17    | 13,97                             | 18,16               |
|            | Вок с рыбой и овощами                  | 240              | 13,80                   | 18,00 | 40,26    | 380                           | №Тк №6     | 90,39                             | 135,57              |
|            | Какао с молоком                        | 200              | 4,08                    | 3,54  | 17,58    | 119                           | 382-2017   | 14,50                             | 21,74               |
|            | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1     | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3     | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :              | 690              | 22,43                   | 22,92 | 93,94    | 676                           |            | 132,18                            | 192,28              |
| Обед       | Закуска из моркови                     | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.      | 16,24                             | 21,11               |
|            | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100              | 13,58                   | 10,83 | 25,00    | 240                           | ТК № Пт/2  | 44,06                             | 66,08               |
|            | Макароны отварные                      | 180              | 6,48                    | 5,88  | 39,36    | 236                           | 54-1г-2022 | 15,76                             | 23,63               |
|            | Компот из клубники и яблок             | 180              | 0,20                    | 0,12  | 8,66     | 37                            | 5хн-22     | 6,91                              | 9,99                |
|            | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5    | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :              | 620              | 25,16                   | 26,03 | 106,82   | 840                           |            | 89,06                             | 128,13              |
| ВСЕГО :    |                                        | 1 310            | 47,59                   | 48,95 | 200,76   | 1 516                         |            | 221,24                            | 320,41              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа e90da81d-7865-408c-a270-ea13a8a9eb2c



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| Организация, сотрудник |                                                                                                                                                                                                                        | Доверенность: рег. номер, период действия и статус |  | Сертификат: серийный номер, период действия                                            |  | Дата и время подписания                                             |  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------|--|
| Подписи отправителя:   | АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР                                                                                                                                                      | Не требуется для подписания                        |  | 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721<br>с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00 |  | 26.02.2025 08:43 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |  |
|                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |  |                                                                                        |  |                                                                     |  |
| Подписи получателя:    | МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор | Не требуется для подписания                        |  | 00B2F784978521979B7387DDA67C8CBBA7<br>с 16.01.2025 15:38 по 11.04.2026 15:38 GMT+03:00 |  | 26.02.2025 15:28 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |  |
|                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |  |                                                                                        |  |                                                                     |  |

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы  
Дата: 07.03.2025    Цикличное меню: Неделя: 1    День: 5

КОМПЛЕКС № 1

\*\* очищенный картофель

| Прим<br>пищи | Наименование блюда          | Вес<br>блюда,<br>грамм | Пищевые<br>вещества, грамм |          |              | Энергети<br>- ческая<br>ценность<br>, Ккал | №<br>рецептур<br>ы | Цена<br>продукто<br>вого<br>набора в<br>рублях | Цена<br>всего в<br>рублях |
|--------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------|---------------------------|
|              |                             |                        | Белк<br>и                  | Жи<br>ры | Угле<br>воды |                                            |                    |                                                |                           |
| Завтрак      | Огурцы соленые              | 100                    | 0,85                       | 0,18     | 2,30         | 16                                         | Т 70-17            | 13,97                                          | 18,16                     |
|              | Гратен из картофеля с рыбой | 200                    | 13,51                      | 17,02    | 24,92        | 385                                        | №ТК ГР/11          | 95,61                                          | 143,43                    |
|              | Какао с молоком             | 200                    | 4,08                       | 3,54     | 17,58        | 119                                        | 382-2017           | 14,50                                          | 21,74                     |
|              | Хлеб пшеничный              | 30                     | 2,10                       | 0,60     | 15,00        | 72                                         | Пром.1             | 2,90                                           | 3,48                      |
|              | Хлеб ржаной                 | 20                     | 1,20                       | 0,20     | 9,00         | 42                                         | Пром.2             | 2,22                                           | 2,67                      |
|              | Фрукты свежие (яблоко)      | 100                    | 0,40                       | 0,40     | 9,80         | 47                                         | Пром.3             | 8,20                                           | 10,66                     |
|              | Итого за рацион питания :   | 650                    | 22,14                      | 21,94    | 78,6         | 681                                        |                    | 137,40                                         | 200,14                    |
| Обед         | Закуска из моркови          | 100                    | 0,90                       | 8,20     | 4,80         | 189                                        | Пром.              | 16,24                                          | 21,11                     |
|              | Рассольник "Ленинградский"  | 250                    | 2,01                       | 5,09     | 11,98        | 108                                        | 96-2017            | 10,66                                          | 15,55                     |
|              | Котлета "Школьная"          | 100                    | 14,00                      | 11,10    | 15,10        | 205                                        | №Тк<br>№Шк/5       | 48,17                                          | 71,77                     |
|              | Каша пшеничная рассыпчатая  | 180                    | 7,58                       | 5,40     | 46,62        | 265                                        | 302-2017           | 11,61                                          | 17,41                     |
|              | Компот из клубники и яблок  | 180                    | 0,20                       | 0,12     | 8,66         | 37                                         | 5хн-22             | 6,91                                           | 9,99                      |
|              | Хлеб пшеничный              | 40                     | 2,80                       | 0,80     | 20,00        | 96                                         | Пром. 5            | 3,87                                           | 4,65                      |
|              | Хлеб ржаной                 | 20                     | 1,20                       | 0,20     | 9,00         | 42                                         | Пром.2             | 2,22                                           | 2,67                      |
|              | Итого за рацион питания :   | 870                    | 28,69                      | 30,91    | 116,16       | 942                                        |                    | 99,68                                          | 143,15                    |
| Полдник      | Сдоба обыкновенная          | 80                     | 6,17                       | 4,84     | 31,27        | 209                                        | П/8                | 5,18                                           | 7,77                      |
|              | Ряженка                     | 200                    | 5,87                       | 5,07     | 8,40         | 102                                        | Пром.              | 36,70                                          | 47,72                     |
|              | Фрукты свежие (яблоко)      | 100                    | 0,40                       | 0,40     | 9,80         | 47                                         | Пром.3             | 8,20                                           | 10,66                     |
|              | Итого за рацион питания :   | 380                    | 12,44                      | 10,31    | 49,47        | 358                                        |                    | 50,08                                          | 66,15                     |
| ВСЕГО :      |                             | 1 900                  | 63,27                      | 63,16    | 244,23       | 1 981                                      |                    | 287,16                                         | 409,44                    |

Заведующий производством  
\_\_\_\_\_  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.03.2025    Цикличное меню: Неделя: 1    День: 5    КОМПЛЕКС № 2

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда                     | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                        |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Огурцы соленые                         | 100              | 0,85                    | 0,18  | 2,30     | 16                            | Т 70-17    | 13,97                             | 18,16               |
|            | Вок с рыбой и овощами                  | 240              | 13,80                   | 18,00 | 40,26    | 380                           | №Тк №6     | 90,39                             | 135,57              |
|            | Какао с молоком                        | 200              | 4,08                    | 3,54  | 17,58    | 119                           | 382-2017   | 14,50                             | 21,74               |
|            | Хлеб пшеничный                         | 30               | 2,10                    | 0,60  | 15,00    | 72                            | Пром.1     | 2,90                              | 3,48                |
|            | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3     | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :              | 690              | 22,43                   | 22,92 | 93,94    | 676                           |            | 132,18                            | 192,28              |
| Обед       | Закуска из моркови                     | 100              | 0,90                    | 8,20  | 4,80     | 189                           | Пром.      | 16,24                             | 21,11               |
|            | Рассольник "Ленинградский"             | 250              | 2,01                    | 5,09  | 11,98    | 108                           | 96-2017    | 10,66                             | 15,55               |
|            | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 100              | 13,58                   | 10,83 | 25,00    | 240                           | ТК № Пт/2  | 44,06                             | 66,08               |
|            | Макароны отварные                      | 180              | 6,48                    | 5,88  | 39,36    | 236                           | 54-1г-2022 | 15,76                             | 23,63               |
|            | Компот из клубники и яблок             | 180              | 0,20                    | 0,12  | 8,66     | 37                            | 5хн-22     | 6,91                              | 9,99                |
|            | Хлеб пшеничный                         | 40               | 2,80                    | 0,80  | 20,00    | 96                            | Пром. 5    | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                            | 20               | 1,20                    | 0,20  | 9,00     | 42                            | Пром.2     | 2,22                              | 2,67                |
|            | Итого за рацион питания :              | 870              | 27,17                   | 31,12 | 118,8    | 948                           |            | 99,72                             | 143,68              |
| Полдник    | Сдоба обыкновенная                     | 80               | 6,17                    | 4,84  | 31,27    | 209                           | П/8        | 5,18                              | 7,77                |
|            | Ряженка                                | 200              | 5,87                    | 5,07  | 8,40     | 102                           | Пром.      | 36,70                             | 47,72               |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                 | 100              | 0,40                    | 0,40  | 9,80     | 47                            | Пром.3     | 8,20                              | 10,66               |
|            | Итого за рацион питания :              | 380              | 12,44                   | 10,31 | 49,47    | 358                           |            | 50,08                             | 66,15               |
| ВСЕГО :    |                                        | 1 940            | 62,04                   | 64,35 | 262,21   | 1 982                         |            | 281,98                            | 402,11              |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа b2372a62-696f-46e2-8093-00493abef609



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                                                                                        |                                                                     |                         |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Организация, сотрудник |                                                                                                                                                                                                                        | Доверенность: рег. номер, период действия и статус |                                                                                        | Сертификат: серийный номер, период действия                         | Дата и время подписания |
| Подписи отправителя:   | АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР                                                                                                                                                      | Не требуется для подписания                        | 02BE22D4003AB28EB04C9C495E2A4E6721<br>с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00 | 26.02.2025 08:44 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |                         |
|                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                                                                                        |                                                                     |                         |
| Подписи получателя:    | МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор | Не требуется для подписания                        | 00B2F784978521979B7387DDA67C8CBBA7<br>с 16.01.2025 15:38 по 11.04.2026 15:38 GMT+03:00 | 26.02.2025 15:28 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |                         |
|                        |                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                                                                                        |                                                                     |                         |