



М Е Н Ю (выбор)

11.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						15,56
1 - Помидоры свежие порция	125	1,36	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,67	94	15,81
Основное						88,30
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционно	25	5,80	7,36		90	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,96	8,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,60	139	20,69
Дополнение						38,17
1 - Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		45,57	59,93	66,02	1 114	140,03

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

**МЕНЮ**

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Шваченко М. С. /

11.09.2023**12 и старше (5-11кл).****Неделя по цикличному меню: 2****День цикличному меню: 1**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		29,94	39,1	56	691	115,64
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	95	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,56	27,89	134,27	931	165,23
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	16,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	106,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		7,95	10,74	65,38	409	67,45
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	128	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		71,45	77,73	255,53	2 031	338,32

Принят:

Заведующий
производством

должности

подпись

расшифровка подписи