

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель МАОУ «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Во вкусит, категория 0,2 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО

Дата: 26.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

** ошвенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-39-2022	13,26	17,24
	Омлет с картофелем (запеченный)	200	17,60	21,20	15,00	378	345-2004	54,00	81,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-39-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	875	23,22	24,12	72,83	661		83,95	119,90
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,27	9,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,22
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	ТК № О/6	40,34	60,51
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 015	31,15	31,6	119,02	968		127,09	184,21	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	21,65	32,47
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-49-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарина)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	375	11,12	9,34	39,28	361		41,08	58,72
ВСЕГО :		1 965	65,49	65,06	231,13	1 990		252,12	362,83



М Е Н Ю (выбор)

26.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
Основное		17,88	22,64	26,81	457,5	60,91	28,54	89,45
1 - Омлет с картофелем (запеченный)	230	20,24	24,38	17,25	435	61,18	28,52	89,70
2 - Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	18,39	58,73
2 - Картофель отварной с зеленью	200	4,07	6,59	32,20	242	20,30	10,17	30,47
Дополнение		2,9	0,6	25,7	118	6,28	1,95	8,23
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		22,09	26,49	58,97	635,5	73,46	33,62	107,08

Принял:

Заведующий
производством
должность

Нарму
подпись

Нарму
расшифровка подписи